

## 教育旅行 宿別 基本食事メニュー

### グリーングラス 0266-68-2028

### グリーンスポット 0266-68-2263

<ul style="list-style-type: none"> <li>・生ハムと季節の野菜 or 合鴨の燻製</li> <li>・ミネストローネ or ポテトスープ</li> <li>・白身魚のピザ仕立て or 鮭のムニエルタルタルソース添え</li> <li>・牛肉の赤ワイン煮 or ポークシャルキティエール 季節の野菜添え</li> <li>・レモン風味のシフォンケーキ or パンプキンタルト</li> <li>・イチゴのジェラート or パイナップルのシャーベット・フルーツ</li> <li>・ハーブティー(ペパーミント or レモンバーム)</li> </ul>	<b>夕食</b> 前菜 スープ 魚料理 肉料理 デザート 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エビとアボガドのカクテルサラダ</li> <li>・じゃがいものポタージュ</li> <li>・白身魚とほうれん草のトマトグラタン</li> <li>・豚肉のブレゼ デミグラスソース</li> <li>・ガトーショコラ・アイス・季節のフルーツ</li> <li>・紅茶</li> </ul>
(・季節の野菜・ソーセージ・スクランブルエッグ) or オムレツ ・ヨーグルト・フルーツ ・アップル or オレンジジュース・ハーブティー(カモミール、ラベンダー等)	<b>朝食</b> プレート パン 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サラダ・ハム・ソーセージ・キッシュ等・ヨーグルト・フルーツ</li> <li>・パン2種類(ホイップバター付)</li> <li>・フルーツジュースとコーヒー、紅茶</li> </ul>

### こてまり 0266-68-2650

### コロモデゲストハウス 0266-68-2265

<ul style="list-style-type: none"> <li>・レタス、トマト、生ハムのサラダ</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・タラのバジルソースソテー</li> <li>・豚肉のソテー ポテトサラダを添えて</li> <li>・アイスクリーム・季節のフルーツ</li> <li>・紅茶</li> </ul>	<b>夕食</b> 前菜 スープ 魚料理 肉料理 デザート 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生ハムのサラダ</li> <li>・野菜のスープ</li> <li>・魚のポワレ 野菜添え</li> <li>・鶏肉のロースト 香草風味</li> <li>・ケーキ・アイス・フルーツ</li> <li>・紅茶</li> </ul>
・サラダ・スクランブルエッグ・ポテト・フルーツ ・パン ・ジュース、牛乳等	<b>朝食</b> プレート パン 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サラダ・ハム・スクランブルエッグ・フルーツ</li> <li>・パン</li> <li>・ジュース・紅茶</li> </ul>

### サリュ 0266-55-1615

### シャンブルドートピステ 0266-68-2219

<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜サラダとガーリックトースト</li> <li>・野菜のポタージュスープ</li> <li>・鱈のバスク風(パプリカと玉ねぎのトマトソース)</li> <li>・信州アルプス牛のグリル ジャガイモのピュレ添え</li> <li>・チョコレートブラウニー・プリン・季節のフルーツ</li> <li>・紅茶</li> </ul>	<b>夕食</b> 前菜 スープ 魚料理 肉料理 デザート 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人参のヴィネグレット</li> <li>・冷コーンスープ or 冷・温かぼちゃスープ or 温オニオングラタンスープ</li> <li>・海老入りドフィノワール</li> <li>・和牛のミートローフ 季節の温野菜添え</li> <li>・クリームブリュレ・ソルベ・フルーツ3~4種</li> <li>・紅茶</li> </ul>
・生野菜・ハム・ヨーグルト ・フレンチトースト(卵、牛乳、砂糖、バター) ・リンゴジュース・紅茶	<b>朝食</b> プレート パン 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サラダ・ソーセージ・特製スペインオムレツ</li> <li>・朝食用パン2種(クロワッサン、チーズパン、レーズンナッツパン等より)</li> <li>・乳酸飲料・紅茶</li> </ul>

TOSS 0266-68-3060

パオパオ 0266-68-2363

<ul style="list-style-type: none"> <li>・鴨のスムーク サラダ仕立て</li> <li>・コーンポタージュ</li> <li>・いとより鯛のソテー ハーブソース</li> <li>・鶏もも肉のソテー マスタードソース</li> <li>・クレームブリュレ・パニラアイスクリーム</li> <li>・紅茶</li> </ul>	<b>夕食</b> 前菜 スープ 魚料理 肉料理 デザート 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・合鴨と野菜のサラダ</li> <li>・かぼちゃのスープ</li> <li>・白身魚のマリネ</li> <li>・ディビアルチキン</li> <li>・チーズケーキ・寒天ゼリー・フルーツ</li> <li>・紅茶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・サラダ・ベーコン入りポテト・スクランブルエッグ・チーズ・季節のフルーツ2種</li> <li>・パン2種(お替りOK)</li> <li>・100%リンゴジュース・高原牛乳・コーヒー・紅茶(ホット)</li> </ul>	<b>朝食</b> プレート パン 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜サラダ・ハンバーグ・スクランブルエッグ・ヨーグルト・フルーツ</li> <li>・パン2種</li> <li>・紅茶・フルーツジュース</li> </ul>

ベストフレンド 0266-68-2379

ライフイン夢 0266-68-2161

<ul style="list-style-type: none"> <li>・鴨肉のサラダ仕立て</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・白身魚のマスタードソース or 甘鯛のウロコ焼きチーズリゾット添え</li> <li>・信州オレイン豚のポークステーキ</li> <li>・ケーキ・アイスクリーム・季節のフルーツ</li> <li>・紅茶</li> </ul>	<b>夕食</b> 前菜 スープ 魚料理 肉料理 デザート 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たっぷり生ハムのサラダorスモークサーモン</li> <li>・手作りスープ(ポタージュ)</li> <li>・鮭のレモンバターソテー</li> <li>・ビーフシチュー野菜とキノコ添えor鶏もも肉の信州味噌焼き</li> <li>・クレームブリュレorとろけるプリン・キャラメルアイスクリーム</li> <li>・コーヒー(カフェオレ可)・紅茶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・サラダ・エッグベネディクト・ヨーグルト・フルーツ</li> <li>・トースト</li> <li>・紅茶</li> </ul>	<b>朝食</b> プレート パン 飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>スクランブルエッグ・ウインナー・マカロニポテトサラダ・フルーツ</li> <li>自家製パン3種類(おかわりOK)</li> <li>牛乳・コーヒー・紅茶など</li> </ul>

\*各宿基本メニューのため  
仕入れなどの都合で変更することがあります

\*アレルギーなど、保護者の方が直接宿泊先へ  
お問い合わせすることをお勧めしております  
お問い合わせには、各宿名欄の電話番号をご利用ください

最終確認日：2021年2月9日